

CZYSTOŚĆ TO ZDROWIE

Drodzy Rodzice i uczniowie,
w załączeniu przekazujemy wam materiały do pracy na kolejny tydzień.
Życzymy przyjemnej pracy i wypoczynku! #zostańwdomu

1. Aby być zdrowym należy dbać o higienę i czystość własnego otoczenia. Poniżej przykładowy link z instrukcją mycia rąk:

https://www.ole.pl/uploads/files/Instrukcja_mycia_rak_dla_dzieci_do_szkoly_przedszkola.pdf

2. Należy również dbać o czystość naszej planety. Poniżej film edukacyjny „Domisie-Strachowyj śmieciarz”

https://www.youtube.com/watch?v=6Xb_4Q1cr8M

3. Przeczytaj wiersz na temat zdrowia:

TAK, CZY NIE? (Stówa - Janina Golczowa)

Kiedy ktoś ma brudne ręce
i rękami tymi je,
czy powiecie, że to zdrowo, moi drodzy?
Bo ja nie, nie, nie!

Kiedy ktoś nie myje ząbków,
szczotki, proszku ani tknie,
potem biega do dentysty, czy wam żal go?
Bo mnie nie, nie, nie!

Gdy przed grzebieniem zmyka,
plącze, że mu włosy rwie,
czy go za to pochwalicie, moi drodzy?
Bo ja nie, nie, nie!

Komu woda, mydło, szczotka niepotrzebne i nie w smak,
czy nazwiecie go brudasem moi drodzy?
Bo ja tak, tak, tak!

4. Ułóż rymowanekę na temat zdrowego stylu życia i higieny osobistej, przykładowe rymowanki znajdziesz poniżej:

KTO SIĘ CHĘTNIE ORAZ CZĘSTO MYJE
MAŁO CIERPI, DŁUGO ŻYJE!

KIEDY ZNAJDĘ SIĘ W ŁAZIENCIE NAJPIERW SIUSIU, POTEM RĘCE.
WODA I MYDŁO TO NAJLEPSZE PACHNIDŁO!
W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH.

