

Trening umiejętności społecznych (indywidualny 1) w ramach projektu „Wiem, umiem, potrafię”

- 1 – 2. Poznaję siebie – swoje zainteresowania, zajęcia w czasie wolnym, cechy charakteru.
- 3 – 4. Samoocena – budowanie pozytywnego obrazu siebie. Rozwijanie umiejętności nazywania swoich mocnych stron.
- 5 – 6. Rozpoznawanie i nazywanie emocji.
- 7 – 8. Ćwiczenie umiejętności prowadzenia rozmowy.
Uważne słuchanie osób wypowiadających się na podany temat.
- 9 – 10. Szukanie odpowiedzi na pytanie: Kiedy słowa ranią?
Miłe słowa, gesty dają radość.
- 11 – 12. Uczenie się wyrażania uczuć oraz mówienia oczekiwania w sytuacjach trudnych.
Nauka umiejętności proszenia podczas wykonywania prac plastycznych w grupie.
- 13 – 14. Ćwiczenia uważnego słuchania. Zabawy: „Opowiem ci o swoim sukcesie”, „Złota rybka” (wymyślanie sposobów, by spełniły się życzenia).
- 15 – 16. Jak być dobrą koleżanką? Zasady postępowania dobrej koleżanki.
- 17 – 18. Pieczenie gofrów, przygotowanie stołu . Prowadzenie kulturalnej rozmowy przy stole.
- 19 – 20. Poznanie cech dobrego przyjaciela. Podanie różnic między koleżeństwem a przyjaźnią.
- 21 – 22. Nauka pokonywania barier komunikacyjnych podczas zabawy „Harfa słowna” oraz „Bajeczne państwa - miasta”. Wykonanie karty świątecznej, ozdabianie wielkanocnych pierników.
23. Wyjście do Zakładu Opiekuńczo - Medycznego . Składanie życzeń, wręczenie kart świątecznych i wielkanocnych pierników.
- 24 – 25. Nauka okazywania wdzięczności za bezinteresowną pomoc kolegów.
Autoprezentacja, odpowiedź na pytania: kim jestem? jak wyglądam? co lubię?