

## MOJE HOBBY

### PONIEDZIAŁEK „*Jesteśmy pomysłowi*”

- Rymowanka z pokazywaniem: wiersz powtarzamy w różny sposób (szybko, wolno, głośno, cicho)

*Ręce w górę i na boki, klaśnij, tupnij, zrób podskoki  
Na dzień dobry powiedz nam „Dobry humor dzisiaj mam”  
Kroki dwa do przodu dam , tak uklonię w pas się wam.*

- Rozmowa z dzieckiem na temat tego, co to jest pomysłowość i kiedy możemy skorzystać z tej umiejętności.
- Kończenie przez dziecko wypowiedzi: „Jestem smutny, gdy.....”
- Jestem pomysłowy- wspólne szukanie sposobów poradzenia sobie z uczuciem smutku
- Mój tor przeszkód- dziecko układa wg własnego pomysłu tor przeszkód i pokonuje go w dowolny sposób
- Jak mogę Ci pomóc?- wykonanie pracy na konkurs plastyczny
- Nasze talenty- wykonanie zdjęcia, opisanie go i przesłanie wychowawcy

### WTOREK „*Sposoby na złość*”

- Słuchanie fragmentu bajki „Cudaczek wyśmiewaczek”  
<https://www.youtube.com/watch?v=Xe3B8tGjKXE>
- Kończenie przez dziecko wypowiedzi: „Złości mnie.....”
- Wiersz o złości- konkurs literacki- wspólne ułożenie i spisanie krótkiego wiersza
- „Cudaczek Wyśmiewaczek”- praca plastyczna- wykonanie z dowolnych materiałów stworka
- Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

## ŚRODA „Kamienne twarze”

- Raz, dwa, trzy- zabawa ruchowa- dziecko chodzi lub biega i wykonuje określone ruchy przypisane cyfrom: 1- podskok w górę; 2- przysiad, 3- obrót dookoła
- Spacer połączony ze zbieraniem kamieni
- Emocje- malowanie na kamieniach twarzy przedstawiających emocje (smutek, radość, złość, wstręt, strach)- losowanie emocji i podawanie sytuacji, z którymi są związane



- Nie lubię- wykonanie pracy na konkurs plastyczno- literacki (zachęcamy do ułożenia krótkiego wiersza lub rymowanki i zilustrowania utworu)

## CZWARTEK „Strach ma wielkie oczy”

- Słuchanie bajki terapeutycznej „Mała Myszka”- rozmowa na temat strachu i sposobów radzenia sobie z tym uczuciem

<https://www.youtube.com/watch?v=L6Aedoh9xDA>

- Ćwiczenia oddechowe:
  - dmuchanie na kartkę papieru trzymaną w dłoniach tak, by poruszyła się
  - zdmuchiwanie zgniezionej kartki papieru z otwartej dłoni
  - ułożenie z klocków na podłodze toru (drogi), po którym dziecko za pomocą oddechu będzie przesuwając kulkę papieru (dmuchając na nią)
  - dmuchanie na gorący kawałek ciasta trzymany w dłoni długim strumieniem
- Strach ma wielkie oczy- praca plastyczna, po wykonaniu stworka dziecko nadaje mu imię

<https://endo.pl/blog/project/jak-narysowac-stracha/>

PIĄTEK „*Nasze emocje*”

- Oglądanie bajki o emocjach

<https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBUsDs>

- Rozpoznajemy emocje- losujemy wcześniej przygotowane kamienie lub emotikony z papieru i dziecko naśladuje mimikę i zachowanie przypisane konkretnej emocji
- Kończenie zdania „Jestem szczęśliwy, gdy...”- wykonanie ilustracji
- Swobodna improwizacja taneczna do wesołej skocznej muzyki, ulubionej piosenki dziecka
- Wspólna gra z rodzicami w ulubioną grę planszową.
- Na dobry nastrój- wykonanie wspólnie z rodzicami zdrowej i smacznej przekąski

Drodzy Rodzice,

prace konkursowe proszę dostarczyć do przedszkola do poniedziałku 22 listopada.

Monika Bibułowicz